

Zeitplan
Offene Stadtmeisterschaften Crosslauf
am 07.11.2026

(Stand: 07.09.2026)



Uhrzeit	Altersklassen	Streckenlänge	Streckenverlauf	Uhrzeit
10.30 Uhr	Männer, M 30 bis M 55	ca. 10 km	1 kleine Runde und 6 große Runden	10.30 Uhr
11.30 Uhr	Frauen, W 30 bis W 70, M 60 bis M 70	ca. 7 km	1 kleine Runde und 4 große Runden	11.30 Uhr
	W 75 bis W 95, M 75 bis M 95	ca. 3,5 km	1 kleine Runde und 2 große Runden	
12.15 Uhr	W 6 und W 7	ca. 0,9 km	1 kleine Runde	12.15 Uhr
12.25 Uhr	M 6 und M 7	ca. 0,9 km	1 kleine Runde	12.25 Uhr
12.35 Uhr	W 8	ca. 0,9 km	1 kleine Runde	12.35 Uhr
12.45 Uhr	W 9	ca. 0,9 km	1 kleine Runde	12.45 Uhr
12.55 Uhr	M 8	ca. 0,9 km	1 kleine Runde	12.55 Uhr
13.05 Uhr	M 9	ca. 0,9 km	1 kleine Runde	13.05 Uhr
13.15 Uhr	WJU 18 bis WJU 20, MJU 18 bis MJU 20, Frauen, Männer	ca. 800 m (Sprint)	1 kleine Runde	13.15 Uhr
13.25 Uhr	W 10 und W 11	ca. 1,4 km	1 große Runde	13.25 Uhr
13.40 Uhr	M 10 und M 11	ca. 1,4 km	1 große Runde	13.40 Uhr
13.55 Uhr	W 12 bis W 15	ca. 2,4 km	1 kleine Runde und 1 große Runde	13.55 Uhr
14.15 Uhr	M 12 und M 13	ca. 2,4 km	1 kleine Runde und 1 große Runde	14.15 Uhr
14.30 Uhr	WJU 18 bis WJU 20, MJU 16	ca. 2,8 km	2 große Runden	14.30 Uhr
	MJU 18 bis MJU 20	ca. 4,3 km	3 große Runden	

Der Aufruf erfolgt 10 Minuten vor dem Start an der Vorstartlinie.

Änderungen nach Meldeeingang bleiben vorbehalten.