

Rahmenzeitplan**Stadtmeisterschaften Bahnlauf (Stadtrangliste) am 25.04.2026****Offene SM- Block MK und Rahmenwettbewerbe**

(Stand: 20.04.2026)

	Bahnlauf - Stadtrangliste	Rahmenwettbewerbe	Rahmenwettbewerbe	
Zeit	W/M U 10 - Senioren/innen	W U 18 - Frauen/ Block MK	M U 18 - Männer	Zeit
09:30		80m Hürden BL - MK		09:30
09:55			80m Hürden BL- MK	09:55
10:15	3000m M/W 75 - 85	Kugel - WU 18 - Frauen	Kugel - MU 18 - Mä	10:15
10:15	5000m - W 50 - W 70			10:15
10:20		Weit I+ II Block MK		10:20
10:30			Hoch Block S/S	10:30
11:00	5000m - WU 18 - W 45			11:00
11:40	5000m - MU 18 - M 30	Kugel - W U 16 Block W	Kugel - M U 16 Block W	11:40
11:50		Hoch BL - S/S		11:50
12:05		600 m	600 m	12:05
12:15	2000m MU 10/12		Weit I Block - MK	12:15
12:30	2000 m - M U 14/16	Ball Block L	-	12:30
12:45	2000 m - W U 10/12	-	-	12:45
13:00	2000m WU 14	Speer U18 - Fr.	Speer U18 - Mä	13:00
13:10	2000m WU 16			13:10
13:20		100m Block - MK		13:20
13:35			100m Block - MK	13:35
13:50		150 m	150 m	13:50
14:00	5000m - M 55 - 70	Diskus Block - W	Diskus Block W	14:00
14:10		Speer Block -S/S	Speer/Ball Block - MK	14:10
14:35	5000m - M 35 - 40	-	-	14:35
15:05	5000m - M 45 - 50			15:05
15:35		2000m Block MK	2000m Block MK	15:35
15:55		300 m	300 m	15:55

