

**Rahmenzeitplan****Stadtmeisterschaften Bahnlauf (Stadtrangliste) am 25.04.2026****Offene SM- Block MK und Rahmenwettbewerbe**

(Stand: 17.02.2026)

|              | <b>Bahnlauf - Stadtrangliste</b> | <b>Rahmenwettbewerbe</b>         | <b>Rahmenwettbewerbe</b> |              |
|--------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------|
| <b>Zeit</b>  | <b>W/M U 10 - Senioren/innen</b> | <b>W U 18 - Frauen/ Block MK</b> | <b>M U 18 - Männer</b>   | <b>Zeit</b>  |
| <b>09:30</b> |                                  | 80m Hürden BL - MK               | 80m Hürden BL- MK        | <b>09:30</b> |
| <b>09:55</b> | <b>3000m M/W 75 - 85</b>         |                                  |                          | <b>09:55</b> |
| <b>10:20</b> | 5000m - W 50 - W 70              | Weit Block - MK                  | Weit Block - MK          | <b>10:20</b> |
| <b>11:10</b> | 5000m - WU 18 - W 45             |                                  |                          | <b>11:10</b> |
| <b>11:40</b> | 5000m - MU 18 - M 30             | Kugel - W U 16 - Frauen          | Kugel - M U 16 - Männer  | <b>11:40</b> |
| <b>11:50</b> |                                  | Hoch BL - MK                     | Hoch Block - MK          | <b>11:50</b> |
| <b>12:05</b> |                                  | 600 m                            | 600 m                    | <b>12:05</b> |
| <b>12:15</b> | 2000m MU 10/12                   |                                  |                          | <b>12:15</b> |
| <b>12:30</b> | 2000 m - M U 14/16               | -                                | -                        | <b>12:30</b> |
| <b>12:45</b> | 2000 m - W U 10/12               | -                                | -                        | <b>12:45</b> |
| <b>13:00</b> | 2000m WU 14/16                   |                                  |                          | <b>13:00</b> |
| <b>13:10</b> |                                  | 100m Block - MK                  |                          | <b>13:10</b> |
| <b>13:25</b> |                                  |                                  | 100m Block - MK          | <b>13:25</b> |
| <b>13:40</b> |                                  | 150 m                            | 150 m                    | <b>13:40</b> |
| <b>13:55</b> | 5000m - M 55 - 70                | Diskus Block - MK                | Diskus Block MK          | <b>13:55</b> |
| <b>14:10</b> |                                  | Speer/Ball Block - MK            | Speer/Ball Block - MK    | <b>14:10</b> |
| <b>14:35</b> | 5000m - M 35 - 40                | -                                | -                        | <b>14:35</b> |
| <b>15:05</b> | 5000m - M 45 - 50                |                                  |                          | <b>15:05</b> |
| <b>15:35</b> |                                  | 2000m Block MK                   | 2000m Block MK           | <b>15:35</b> |
| <b>15:55</b> |                                  | 300 m                            | 300 m                    | <b>15:55</b> |

Stand: 17.02.2026

